**Результаты диспансеризации взрослого населения**

 **в г. Межгорье в 2023 году**

**Осмотрено 4459 человек старше 18 лет,**

что составило 38% от всего взрослого населения, прикреплённого на медицинское обслуживание к ФГБУЗ МСЧ № 142 ФМБА России

**В 2023 году на ранних стадиях выявлены:**

3 рака толстой кишки

2 рака молочной железы

1 рак почки

1 рак шейки матки

1 рак вилочковой железы

8 предраковых заболеваний толстой кишки

10 сахарного диабета

80 заболеваний сердечно-сосудистой системы

**Как часто проводится диспансеризация?**

В возрасте от 18 до 39 лет - **1 раз в три года**

В возрасте 40 лет и старше - **ежегодно**

**Как пройти диспансеризацию в 2024 году?**

**Без предварительной записи** с 08.00 до 16.00

получить направления на обследования можно:

**в поликлинике №1** - **сестринский пост** *(1й этаж, кабинет № 127)*

**в поликлинике № 2** - **кабинет доврачебной помощи** *(3й этаж, кабинет № 313)*

**Какие обследования проводятся при диспансеризации?**
1. **Анкетирование, антропометрия** (измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела)

2. **Измерение внутриглазного давления**, **артериального давления**
3. **Общий анализ крови**, **холестерин, глюкоза в крови**
4. Исследование **кала на скрытую кровь**

 от 40 до 64 лет - 1 раз в 2 года, с 65 лет до 75 лет - 1 раз в год

5**. Флюорография легких или рентгенография легких**

6. **ЭКГ**
7. **ФЭГДС** в возрасте 45 лет
8. **Осмотр участкового терапевта**

Дополнительно **женщинам:**осмотр врачом **акушером-гинекологом** + взятие **мазка из шейки матки**

на цитологическое исследование,

**маммография** у женщин в возрасте с 40 до 75 лет - 1 раз в 2 года.
Дополнительно **мужчинам**: определение простат-специфического антигена (**ПСА**) в крови в возрасте 45, 50, 55, 60 лет и 64 года.

***Найдите время для своего здоровья* – пройдите диспансеризацию!**